



MANTRA

AUSSPRACHE - REZITATION - INHALT MEDITATION

Vom 12. bis 15. NOVEMBER 2026 gebe ich Unterricht zu diesem Thema in BERLIN.

Es wird mit der Stimme und der Atmung geübt, die Aussprache der Sanskritworte verfeinert, die Inhalte im Kontext des Yoga erläutert und über sie in der Stille reflektiert.

Ort: Berlin-Mitte, Lotos Vihara, www.lotos-vihara.de

Do. 12.11.	15 - 18 Uhr
Fr. 13.11.	10 - 13 Uhr 14 - 17 Uhr
Sa. 14.11.	10 - 13 Uhr 15 - 18 Uhr
So 15.11.	10 - 13 Uhr

Seminargebühr € 280.-

Anmeldung bei yoga@sriram.de

www.sriram.de