



MANTRA

AUSSPRACHE - REZITATION - INHALT MEDITATION

Von 17. Bis 20. September 2026 gebe ich Unterricht zu diesem Thema in Airlenbach (Odenwaldkreis).

Es wird mit der Stimme und der Atmung geübt, die Aussprache der Sanskritworte verfeinert, die Inhalte im Kontext des Yoga erläutert und über sie in der Stille reflektiert – in einer kleinen Gruppe von maximal 12 Teilnehmern.

| | |
|------------|---|
| Do. 17.09. | 14 - 16 Uhr 18 - 20 Uhr |
| Fr. 18.09. | 09 - 11 Uhr 14 - 16 Uhr 18 - 20 Uhr |
| Sa. 19.09. | 09 - 11 Uhr 14 - 16 Uhr 18 - 20 Uhr |
| So 20.09. | 09 - 13 Uhr |

Unterkunft gibt es in einem sehr gepflegten Bauernhof unmittelbar nebenan. Mittagessen bei uns.

Seminargebühr € 360.- (einschließlich Mittagessen)

Die Zimmer beim Nachbarn werden zwischen 35€ und 50€ pro Nacht und Person kosten.

Anmeldung bei yoga@sriram.de