



SAMKHYA

**Yoga für junge Menschen, 25.-28. Juni 2026
in Airlenbach**



Samkhya ist die Grundlage Philosophie des Yoga. Sie hat ein eigenes Evolutionsbild und auch ein Konzept von der Entfaltung des Lebewesens, einschließlich des Menschen. Es kann neue Perspektive über die Welt und über sich öffnen. Die begleitenden körper- und atemzentrierten Praxiseinheiten werden helfen, die Inhalte leiblich zu integrieren und sich dabei für die Welt aufzurichten.



Das Seminar findet bei mir zuhause statt und ist speziell an junge Menschen ausgerichtet, die im Studium oder Berufsanfang sind, und die nicht beruflich mit Yoga aktiv sind.

Es beginnt am Donnerstag um 14 Uhr und endet am Sonntag um 14 Uhr.

Für Mittagessen werden Anjali und ich für Euch sorgen.
Im Nachbarbauernhof mit eigenen Küchen gibt es Übernachtungsmöglichkeiten für alle, diese sind schon im Voraus gebucht.

(Die Zimmer kosten zwischen 35€ und 45€ pro Nacht und Person.)

Seminargebühr gleitend – abhängig von Wunsch und Möglichkeit - von € 90 bis € 280.- einschließlich Mittagessen bei uns.

Anmeldung bei yoga@sriram.de

