



Die innere Stimme

Yoga Klang & Atem

Vom 02. - 05. Oktober 2025 gebe ich Unterricht zu diesem Thema in einer persönlichen Atmosphäre in unserem Zuhause in Airlenbach (Odenwaldkreis).

Es wird geübt: Atemtechniken, Stimme, Mantra und das Lauschen - in einer kleinen Gruppe von max. 12 Teilnehmern.

Zu Mittag werden wir mit meiner Anleitung gemeinsam indisch kochen.

Das gleiche Seminar wird wiederholt vom 27. - 30. Nov. 2025.

Wenn Du teilnehmen möchtest, nenne bei der Anmeldung bitte den gewünschten Termin.

Do. 02.10./27.11.	14 - 16 Uhr 18 - 20 Uhr
Fr. 03.10./28.11.	09 - 11 Uhr 14 - 16 Uhr 18 - 20 Uhr
Sa. 04.10./29.11.	09 - 11 Uhr 14 - 16 Uhr 18 - 20 Uhr
So 05.10./30.11.	09 - 13 Uhr

Unterkunft gibt es in einem sehr gepflegten Bauernhof unmittelbar nebenan. Mittagessen bei uns.

Seminargebühr € 360.- (einschließlich Mittagessen)

Die Zimmer beim Nachbarn werden zwischen 35€ und 50€ pro Nacht und Person kosten.

Anmeldung bei yoga@sriram.de