



Die Geheimnisse des Atems

Pranayamas im Yoga

Ein Seminar um die Kenntnis des eigenen Atems zu vertiefen
und 7 zentrale Pranayamas intensiv zu üben.

Ort: Berlin-Mitte, Lotos Vihara, www.lotos-vihara.de

22. bis 25. Mai (Donnerstag bis Sonntag)

Do 22.05.25	15 bis 18 Uhr
Fr 23.05.25	10 bis 13 Uhr & 14 bis 17 Uhr
Sa 24.05.25	10 bis 13 Uhr & 15 bis 18 Uhr
So 25.05.25	10 bis 13 Uhr

Seminargebühr € 300.-

Anmeldung bei yoga@sriram.de

www.sriram.de