

## YOGA & DIE INDISCHE GÖTTERWELT

Von 29. November bis 01. Dezember 2024 (Freitag bis Sonntag) geben Anjali und ich Unterricht zu diesem Thema in Airlenbach (Odenwaldkreis): Die Symbolik der kunstvollen Götterwelt als Spiegelbild unseres Körpers und Geistes. Das ist ein Pfad, um tiefer in die Themen Asana und Meditation einzutauchen. Es wird geübt mit Körper, Atem, Händen und Stimme – in einer kleinen Gruppe von maximal 12 Teilnehmern.

Freitag 29. Juni 14 bis 19 Uhr

Samstag 30. November 9 bis 12 Uhr 15 bis 19 Uhr

Sonntag 01. Dezember 9 bis 13 Uhr

Unterkunft gibt es in einem sehr gepflegten Bauernhof unmittelbar nebenan. Mittagessen bei uns.

Seminargebühr € 250.- einschließlich Mittagessen bei uns.

Die Zimmer beim Nachbarn werden zwischen €35.- und €50.- pro Nacht-Person kosten.

Anmeldung bei [tanz@sriram.de](mailto:tanz@sriram.de)