



Atem & Geist als Leitfaden zum Selbst
& zu Sraddha, dem Selbstvertrauen

Ort: Berlin-Mitte, Lotos Vihara, www.lotos-vihara.de

15. bis 17. November (Freitag bis Sonntag)

Fr 15.11.24 14 bis 17 Uhr

Sa 16.11.24 10 bis 13 Uhr & 15 bis 18 Uhr

So 17.11.24 10 bis 13 Uhr

Übungen für den Körper und Atem
Nahrung für den Geist

Seminargebühr € 200.-

Anmeldung bei yoga@sriram.de

www.sriram.de