



Yogaweg-Veranstaltung
mit R. Sriram

29. August bis 01. September 2024 – Brombachtal-Odenwald /
vor Ort oder Online

Grundsätzliche Ideen für Yoga und Therapie
mit Übungen, Texten und Erfahrungen aus den Quellen

Welche Ansätze gibt uns Yoga für die Selbstheilung? Wie stärke ich die Widerstandskraft und die gesundheitliche Stabilität? Was kann ich tun und/oder vermeiden, um Erkrankungsprozesse zu erkennen und sie zu vermindern? Wie kann die Therapie mit den mir bekannten Yogamitteln uns unterstützen?

Praxis Theorie Fallbeispiele

Geeignet für Menschen mit- und ohne Yogahintergrund

Gastbeiträge einiger erfahrener Yogalehrer/Innen aus Srirams Assistentzteam

Uhrzeiten:

Donnerstag: 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag & Samstag: 10.00 - 13.00 Uhr & 15.00 Uhr - 18.00 Uhr
Sonntag: 10.00 - 13.00 Uhr

Das Seminar kann vor Ort oder auch über Zoom gebucht werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.

Anmeldung bei Claudia Marzi-Haag: claudia@yogaweg.de

Seminargebühr:

€ 90.- für Yogaweglehrende und deren Schüler*innen (€ 110.- über Zoom)
€ 130.- für Gäste (€ 150.- über Zoom)

*30 Plätze (vor Ort) sind für junge Teilnehmende unter 35 Jahren
ohne Seminargebühr zu vergeben. (Bitte vorher anmelden)*